



Le Programme en ligne  
Leaders de demain

Pour un **leadership solide et profitable** dans un monde en mouvement

## Plan de cours

### Formatrice

Le programme en ligne **Leaders de demain** <sup>MD</sup> est donné par Lyne Marie Germain, coach en communication et formatrice agréée par Emploi-Québec.



### Description

Ce programme vous permet d'augmenter votre impact dans votre environnement professionnel et de générer un leadership inspirant dans la société d'aujourd'hui et celle de demain grâce à un programme varié qui comprend notamment de la formation, du coaching et des échanges avec les pairs.

Grâce à la flexibilité des nouvelles technologies web, vous avez accès à des webinaires en ligne sur votre ordinateur, tablette ou téléphone sans avoir à vous déplacer. Vous avez également accès en tout temps aux enregistrements des modules et à tout le matériel sur une plateforme dédiée à votre cohorte.

Possibilité de partenariat avec d'autres participants pour travailler les exercices en binôme.

### Après cette formation vous serez en mesure de:

1. Communiquer avec clarté et authenticité
2. Aligner votre style de leadership avec vos valeurs et celles de votre organisation
3. Avoir une écoute intègre
4. Influencer votre environnement
5. Éliminer vos frustrations et celles de votre équipe/entourage
6. Faciliter la mobilisation des gens autour de vous
7. Être solide face à la société changeante (nouvelles cultures, générations, intelligence artificielle)

## Clientèle cible

Les entrepreneurs, les travailleurs autonomes, les professionnels, les dirigeants d'organisation, les gens à différentes étapes de leur carrière qui veulent gravir les échelons en exerçant un leadership inspirant et influent.

## Format et durée

Le programme Leaders de demain se donne en 7 modules pré-enregistrés découpés en plusieurs capsules pour faciliter l'écoute. Trois séances de coaching de groupe en direct sont également incluses dans le programme pour les groupes de 3 personnes et plus, sous la forme d'un appel vidéoconférence avec tous les participants. Ces séances assurent une interaction et un retour sur les enseignements et les exercices proposés lors des modules (total de 4h30 en coaching de groupe). Suite à votre inscription, les modules sont disponibles progressivement à la fréquence d'un module par semaine. Les 7 modules pré-enregistrés représentent 7h de formation. La durée totale (avec coaching de groupe) de la formation en ligne est donc de 11h30.

Les participants peuvent suivre la formation et participer aux séances de coaching sur leur ordinateur, tablette ou téléphone intelligent. À la suite de chaque module, des exercices sont proposés aux participants afin d'intégrer les notions.

## Exercices pratiques

Dans le but de permettre aux participants de bien intégrer les outils qui leur sont proposés, ils sont invités à réaliser des exercices individuellement. De plus, les trois séances de coaching personnalisé leur permettent de clarifier leurs acquis et de transcender les difficultés rencontrées.

## Préalables

Souhaiter progresser dans votre leadership et votre communication, souhaiter réduire vos frustrations!

---

## Attestation remise

Une attestation de 11h30 de formation recevable dans le cadre de la formation continue requise par les membres d'ordres professionnels (notamment pour OIQ) sera fournie à la fin du programme.

## Contenu détaillé

### Module 1 - Les assises

- **Être "coachable"**  
Le leader de demain est prêt à remettre en question ses croyances et à accueillir ce que les autres apportent.
- **La chimie du leadership (le biais de la négativité)**  
Comme nous l'enseigne les neurosciences, le leadership est le fruit de la chimie que nous déclenchons dans le cerveau des gens que nous souhaitons mobiliser et mettre dans l'action.
- **La confiance (solidité versus rigidité)**  
Je dois savoir qui je suis comme leader et être en mesure de bien le communiquer pour être confiant et gagner la confiance des autres.

### Module 2 - Ouverture et jugement

- **Se poser et poser de bonnes questions**  
Les questions sont un des outils les plus puissants pour un leader puisqu'elles lui permettent d'avancer et de faire avancer ses équipes avec une implication de tous.
- **Être continuellement en apprentissage**  
Les leaders de demain ne cesse de faire l'acquisition de nouvelles connaissances et multiplient les expérimentations.
- **Gratitude, reconnaissance et leadership**  
Un leader qui pratique la gratitude et permet aux membres de ces équipes d'être reconnus arrive à mieux communiquer avec son entourage et contribue à créer des environnements performants dans lesquels le niveau de stress est bas.

---

### Module 3 - Empathie - partie 1

- **Habile négociateur(trice)**  
Un leader qui est un habile communicateur et qui a un sens développé de l'écoute devient un atout important dans la résolution de problèmes et dans le règlement de conflits.
- **Recherche de résultats gagnant-gagnant-gagnant**  
Le leader de demain sait comment créer des négociations où tout le monde est gagnant plutôt que des négociations où chacun doit faire des concessions.
- **Le respect et le leadership**  
L'instauration d'un climat de respect est une condition sinequanone pour le leader de demain.

### Module 4 - Empathie - partie 2

- **Leader avec empathie**  
Un leader qui a développé sa capacité de voir la réalité des gens qui l'entourent est en mesure de créer des environnements où tous se sentent en confiance et en sécurité.
- **Leader les différentes générations**  
La compréhension des réalités et des attentes des diverses générations permet de développer l'empathie inter-générationnelle et de garder une posture d'écoute plutôt que de tomber dans les jugements.
- **Vision et partage de la vision**  
Un leader empathique permet aux gens qui l'entourent de bien comprendre la vision qu'il porte.

### Module 5 - Intégrité

- **Vulnérabilité**  
La vulnérabilité permet de voir l'humanité du leader et sa solidité, deux éléments qui sont de nature à inspirer les équipes et partenaires.
- **Courage**  
Le courage est indispensable au leader qui devra avancer malgré les réserves de son entourage et ses propres appréhensions.

- **Discipline**  
La discipline est à la source de la rigueur dont le leader doit faire preuve pour obtenir des résultats et inspirer ses troupes à en faire autant.

## **Module 6 - Équilibre**

- **Humilité**  
L'humilité permet au leader de reconnaître ses limites et l'incite à créer un climat de collaboration dans son environnement grâce à sa capacité de déléguer.
- **Rapport à la vie**  
Les leaders de demain valorisent la vie humaine et font tout en leur pouvoir pour améliorer les conditions de ceux qui sont dans leur environnement.
- **Prendre soin de soi**  
Une bonne condition physique et une santé psychologique sont deux éléments essentiels pour permettre au leader d'être présent pour son entourage.

## **Module 7 - Authenticité**

- **Contribution**  
Le leader de demain permet à son entourage de le voir comme il est réellement et non comme il voudrait être.
- **Faire une différence**  
La communication authentique permet au leader de poser ses limites et de faire une réelle différence.
- **Mon histoire**  
Les gens ont besoin d'avoir un certain nombre d'informations pertinentes sur le leader pour décider s'ils vont lui faire confiance.

## **Quatre séances de coaching de groupe en ligne**

- **Clarification et bilan**  
Une opportunité pour les participants de clarifier les concepts et de créer des ancrages à partir des enseignements et des transformations vécues au cours de la formation en ligne.